

RELATÓRIO DE ATIVIDADES
2015

Relatório de Atividades 2015

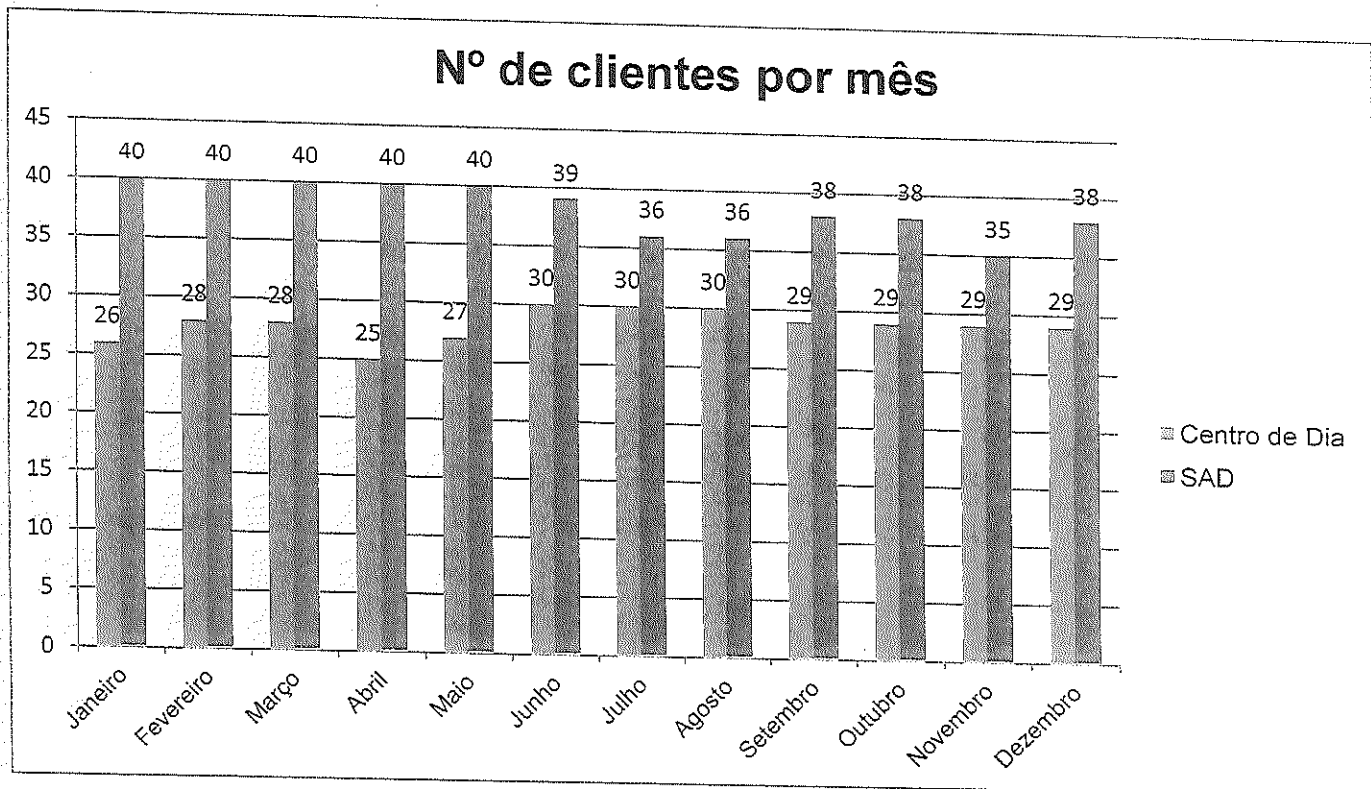
I. Enquadramento

O Centro Social de Santo Estêvão é uma Instituição Particular de Solidariedade Social localizada em Santo Estêvão, Tavira.

A instituição tem como objetivo dar resposta às necessidades da freguesia e outras freguesias limítrofes no âmbito da solidariedade social, criando um conjunto de serviços que contribuem para a melhoria da qualidade de vida dos idosos, visando sempre o seu bem-estar e integração social.

O Centro Social tem duas valências: Serviço de Apoio Domiciliário, com capacidade para 40 clientes e Centro de Dia, com lotação máxima de 30 clientes.

II. Mapa de movimentos de utentes



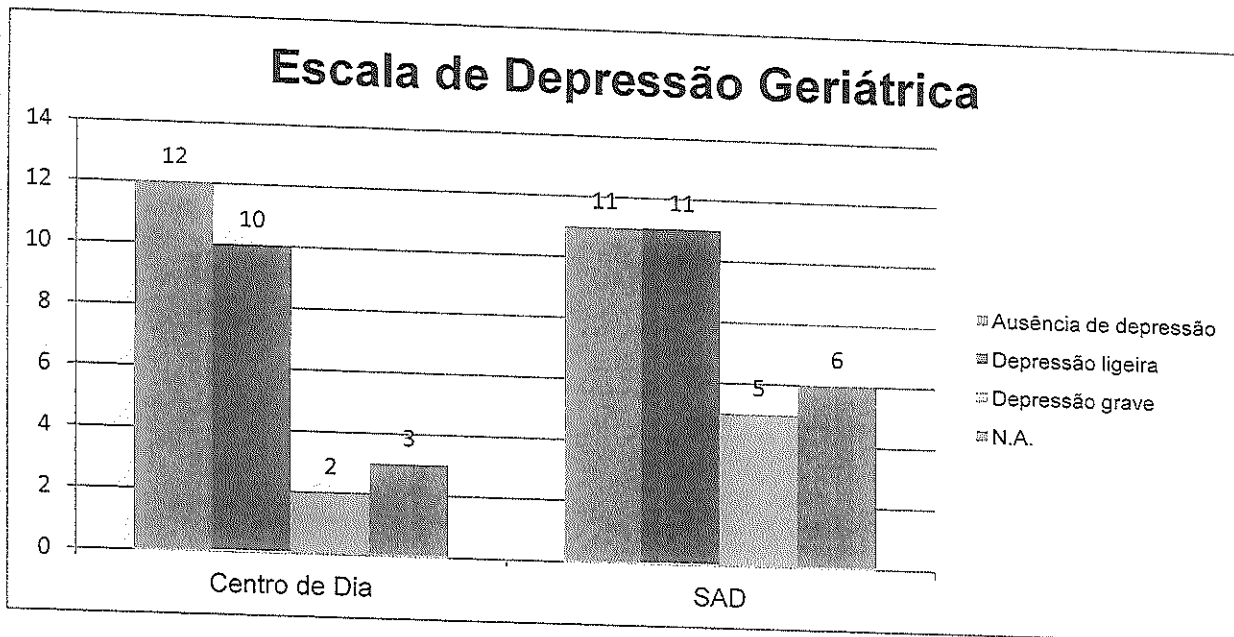
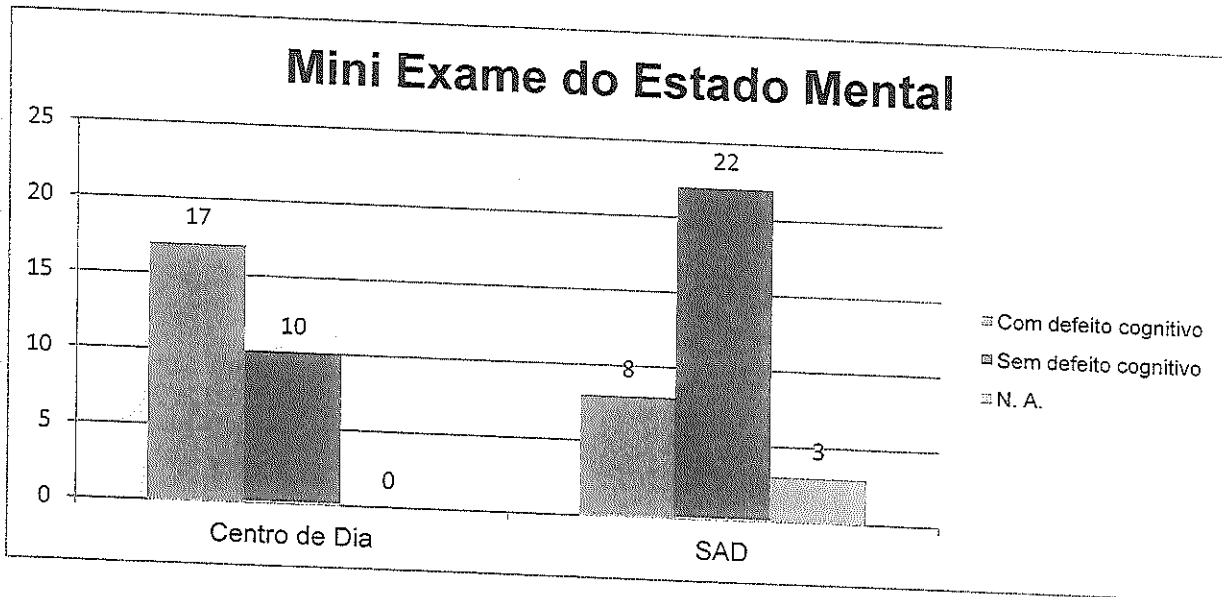
III. Avaliação diagnóstica

1. Mini Exame do Estado Mental e Escala de Depressão Geriátrica

Durante o ano de 2015 foram aplicadas duas escalas de avaliação diagnóstica aos clientes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

Aos clientes acamados e/ou com acentuado défice cognitivo não foi possível aplicar as escalas em questão.

Após 12 meses pretende-se aplicar novamente as escalas e comparar resultados.



IV. Atividades socioculturais previstas

1. Comemorativas

- A) Matiné dançante
- B) Comemoração de aniversários dos clientes
- C) Grupos de música
- D) Baile de carnaval
- E) Dia da espiga
- F) São João
- G) Dia dos avós
- H) Feira franca anual de Santo Estêvão
- I) Semana do idoso
- J) São Martinho
- K) Festa de Natal

2. Rotineiras

- A) Ações de sensibilização
- B) Formação para colaboradores
- C) Aulas de pintura
- D) Ateliê de escrita e leitura
- E) Terapia ocupacional
- F) Atividade física

3. Passeios

- A) Praia do Barril
- B) Ayamonte e Vila Real de Santo António

4. Atividades Interinstitucionais

V. Atividades socioculturais realizadas

1. Comemorativas

- A) Dia de Reis
- B) Baile de Carnaval
- C) Comemoração do Dia dos Namorados
- D) Comemoração do Dia da Mulher
- E) Comemoração do Dia do Pai
- F) Comemoração do Dia da Mãe
- G) Dia da Espiga
- H) Baile de São João
- I) Comemoração do Dia da Amizade
- J) Comemoração do Dia da Fotografia
- K) Semana Sênior
- L) Comemoração do Dia dos Avós
- M) Comemoração do Halloween
- N) Comemoração do dia de São Martinho
- O) Festa de Natal

2. Rotineiras

- A) Educação de Adultos
- B) Ateliê de Pintura
- C) Medição da Tensão Arterial
- D) Ateliê de Estimulação Cognitiva
- E) Caminhadas Matinais
- F) Aulas de Ginástica
- G) Jogos Dinâmicos e Tradicionais
- H) Ateliê de Culinária
- I) Apoio Psicossocial
- J) Ateliê de Informática

3. Passeios

- A) Fórum Algarve
- B) Tavira Gran Plaza
- C) Mercado da Fuseta
- D) Mercado de Olhão
- E) Santa Luzia
- F) Vila Real de Santo António
- G) Praia

4. Atividades Interinstitucionais

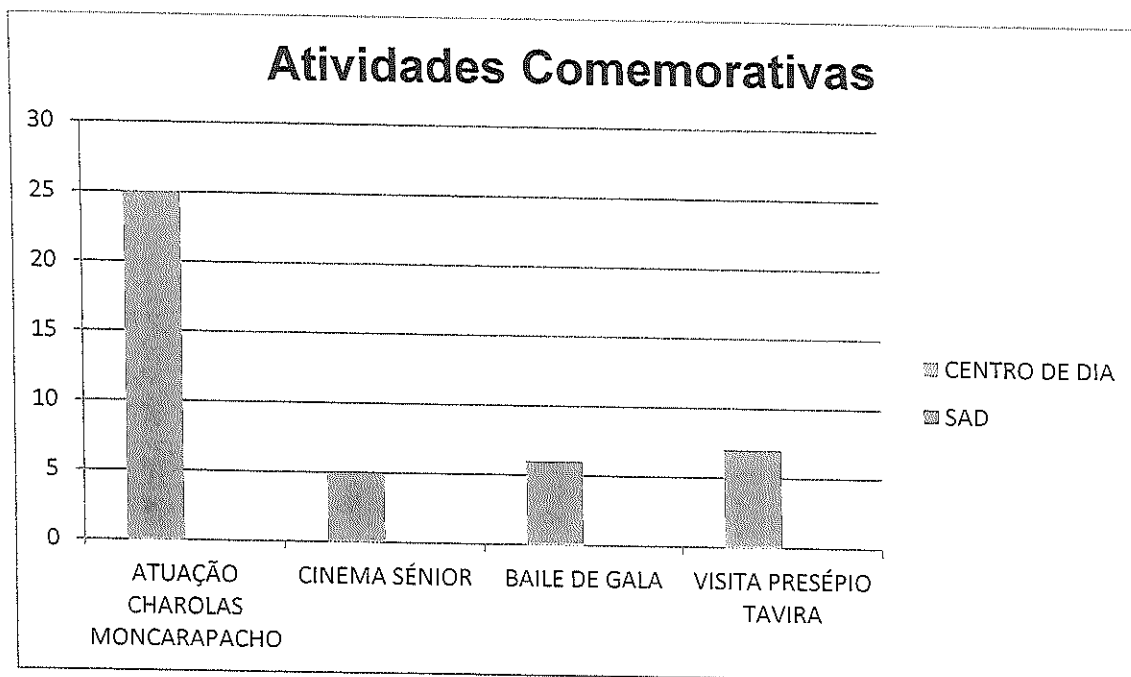
- A) Santa Casa da Misericórdia de Tavira
- B) Lar de Santa Maria
- C) Centro Intergeracional da Pegada
- D) Centro Paroquial de Cachopo
- E) Associação Âncora
- F) Centro Social e Paroquial Nossa Senhora das Dores de Santa Catarina da Fonte do Bispo
- G) Centro Comunitário Casa do Povo da Luz de Tavira
- H) Cruz Vermelha de Tavira
- I) Associação O Pontão de Tavira

5. Atividades Intergeracionais

- A) Crianças da Escola Primária EB1 de Santo Estêvão

VI. Número médio de clientes por atividade

JANEIRO

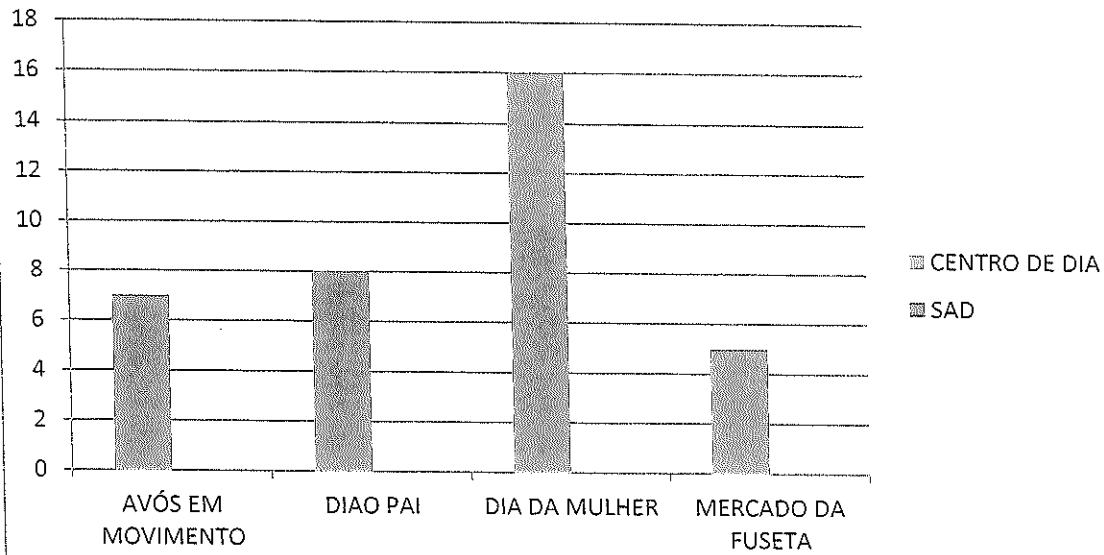


FEVEREIRO

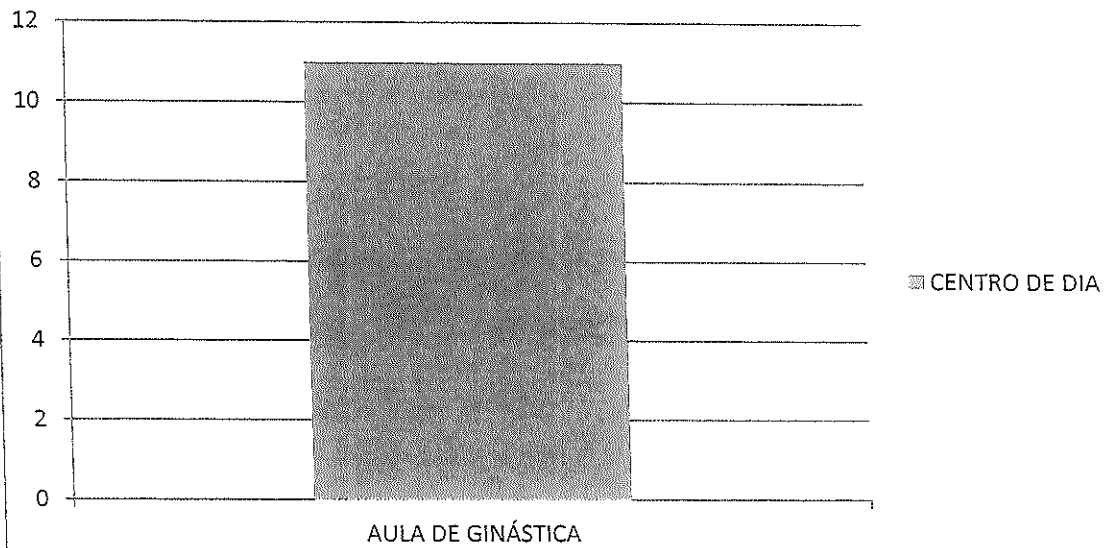


MARÇO

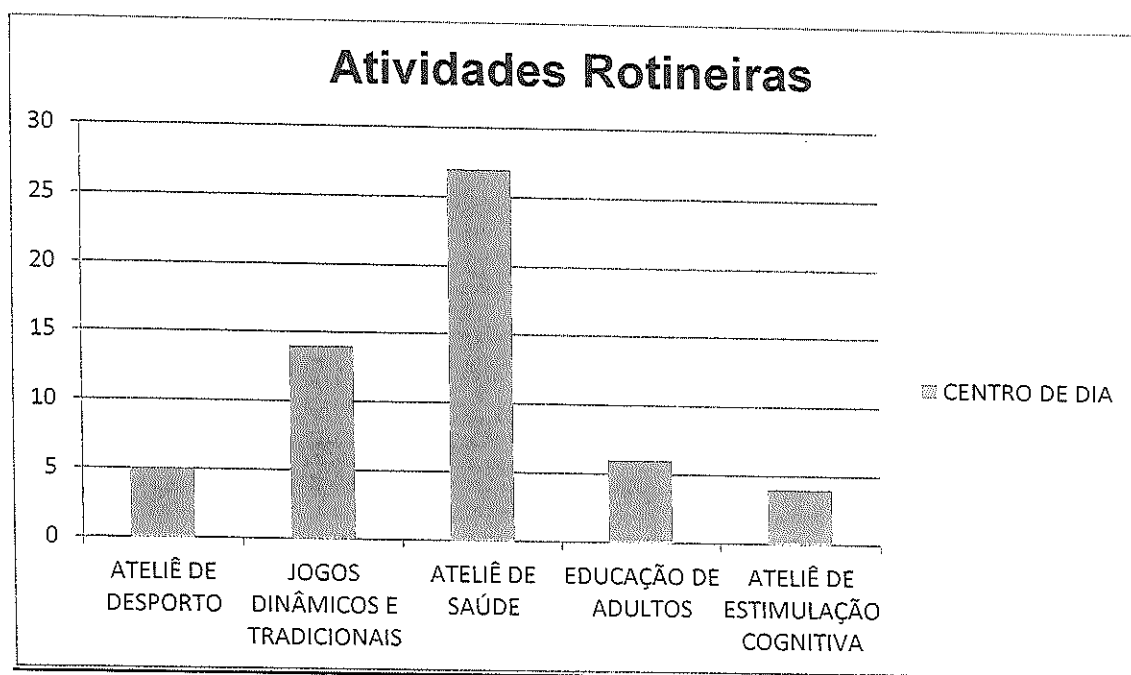
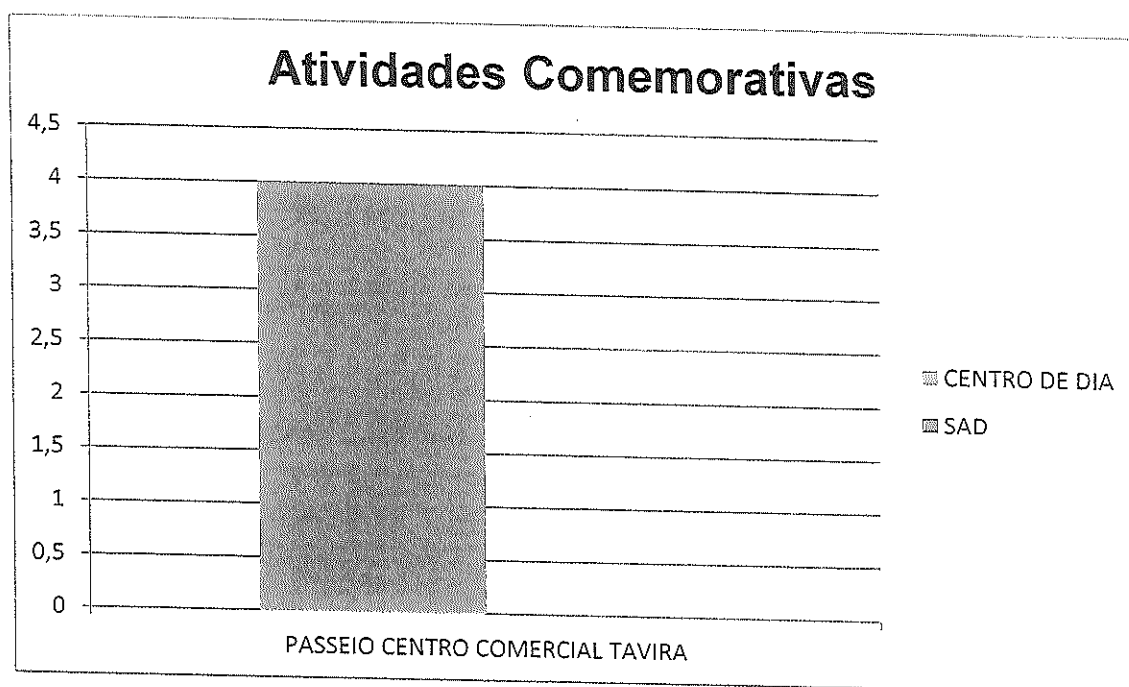
Atividades Comemorativas



Atividades Rotineiras

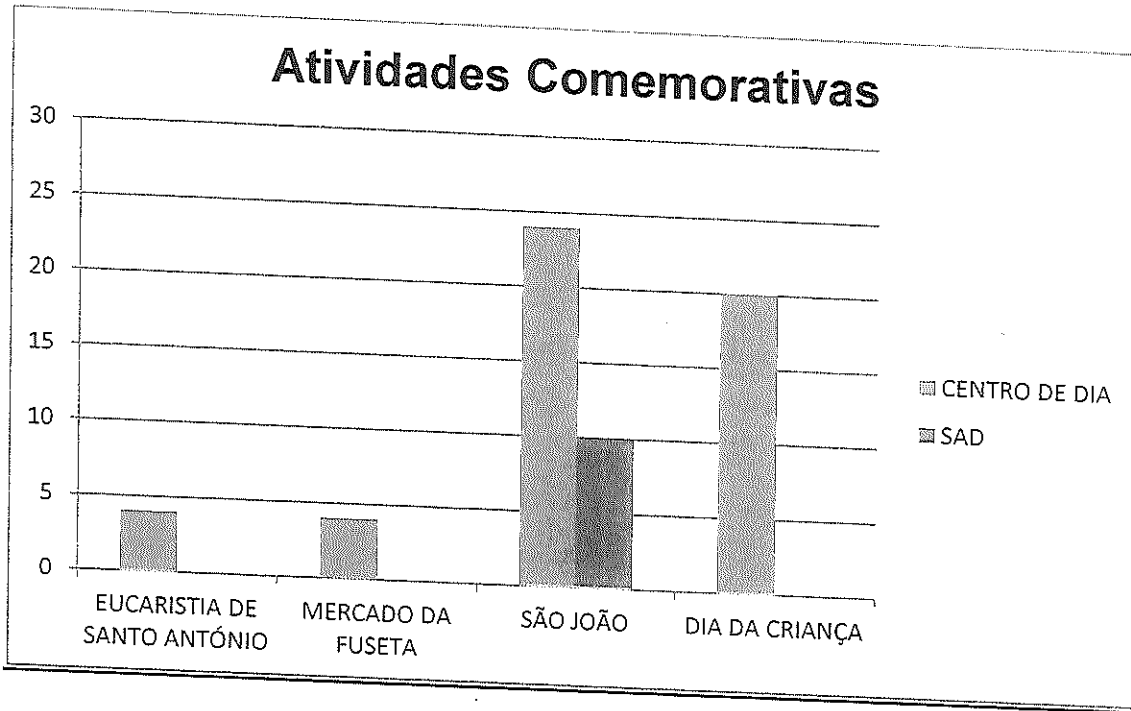


MAIO

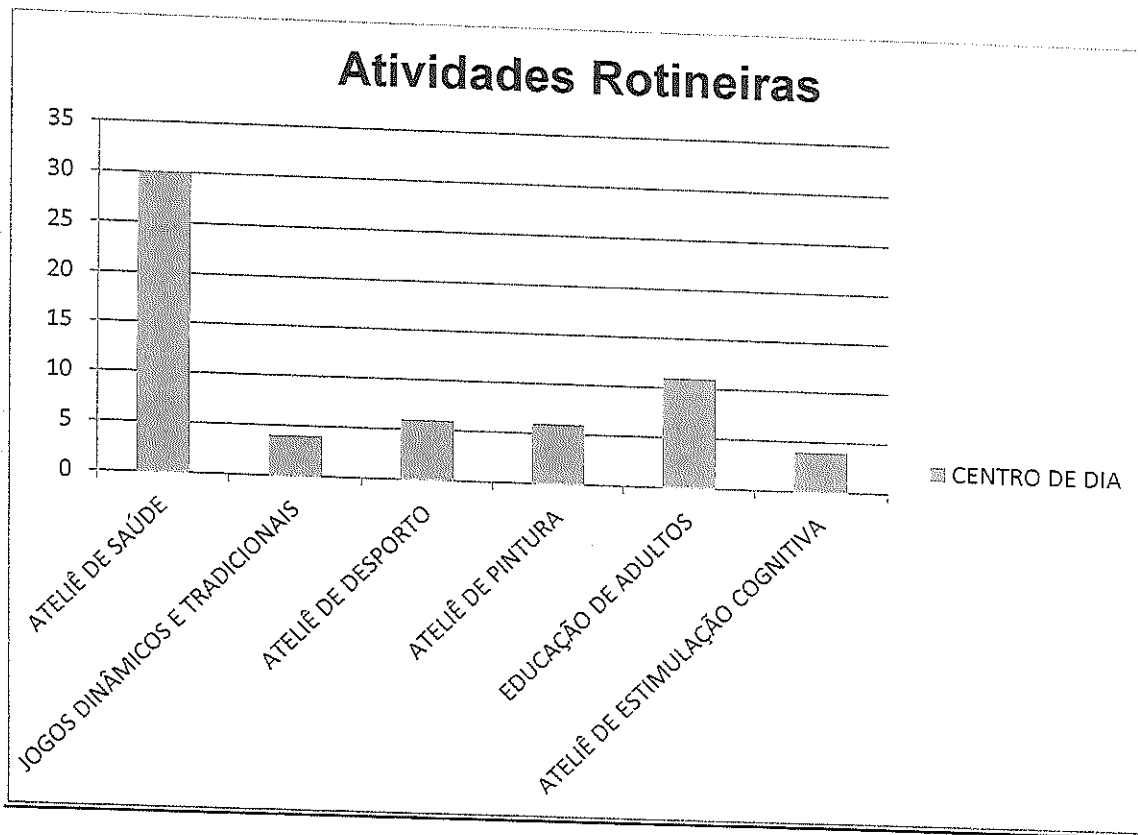


JUNHO

Atividades Comemorativas

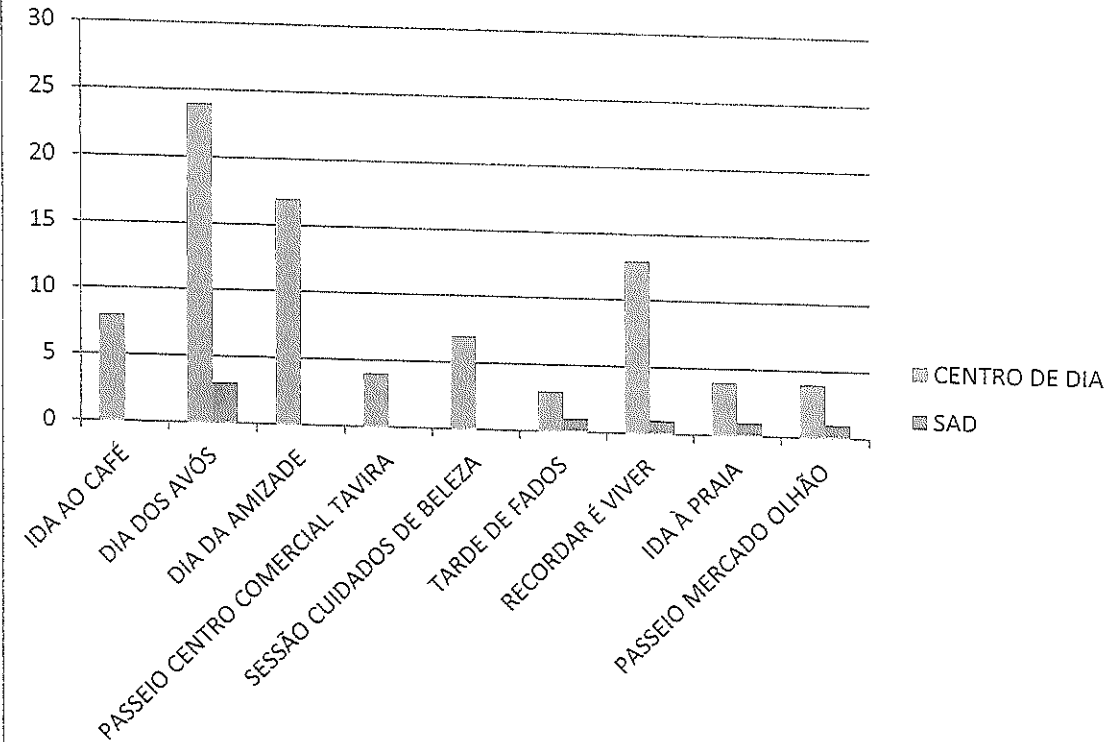


Atividades Rotineiras

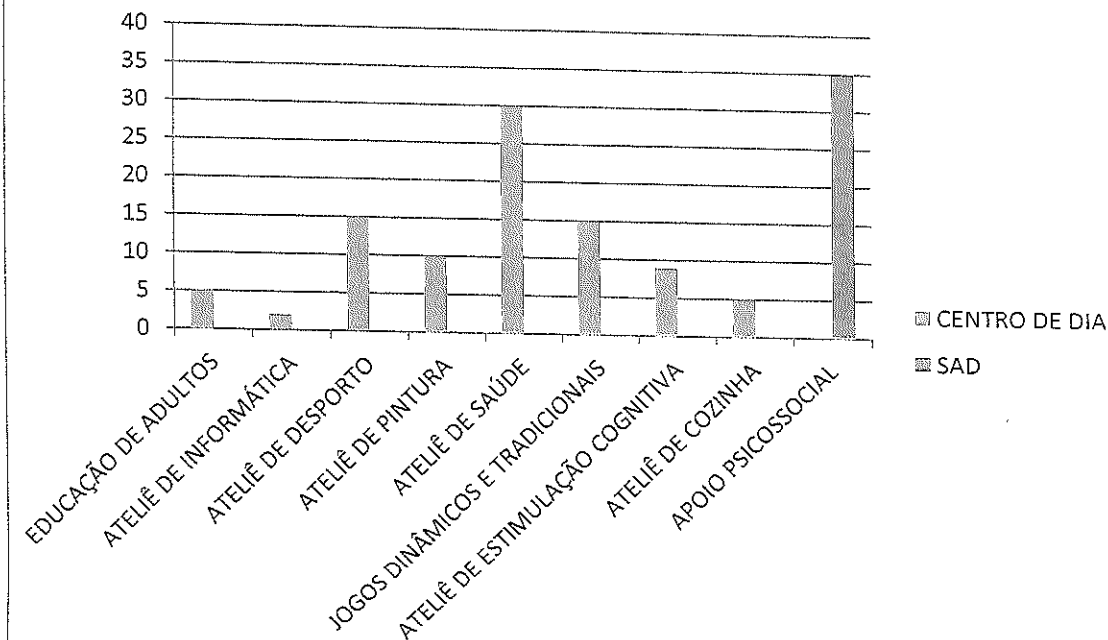


JULHO

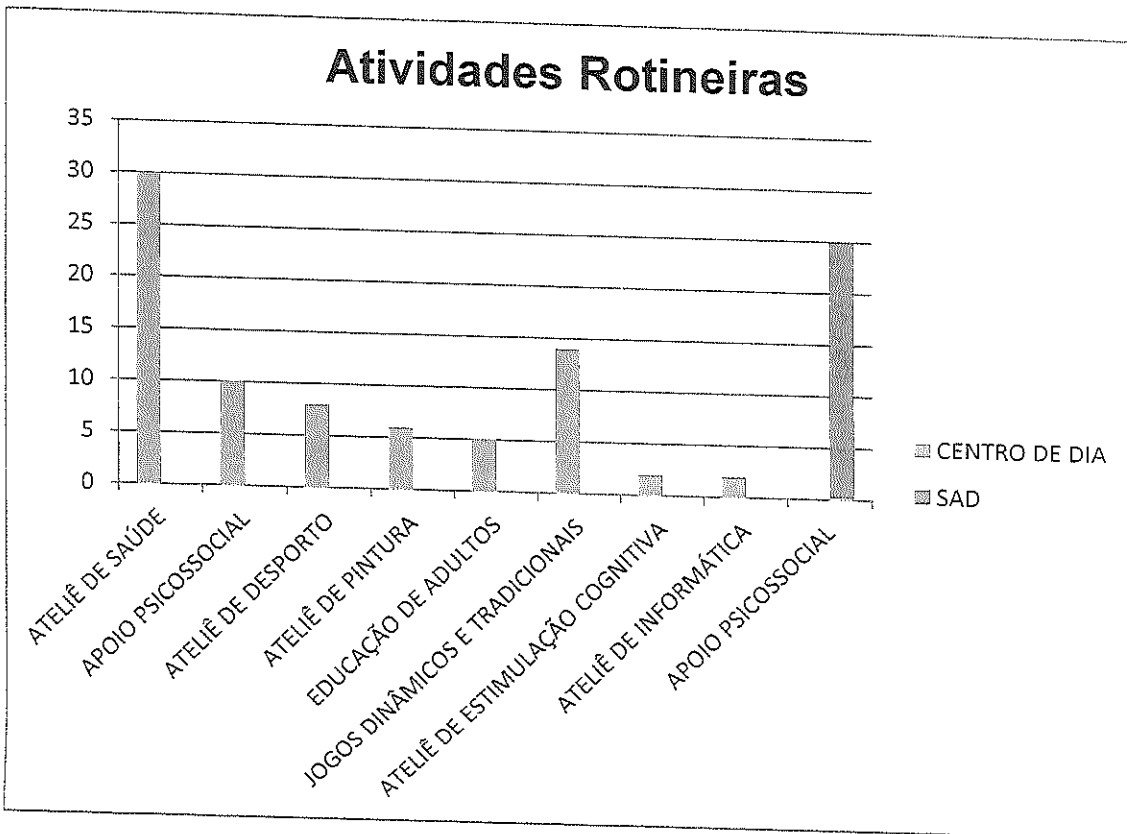
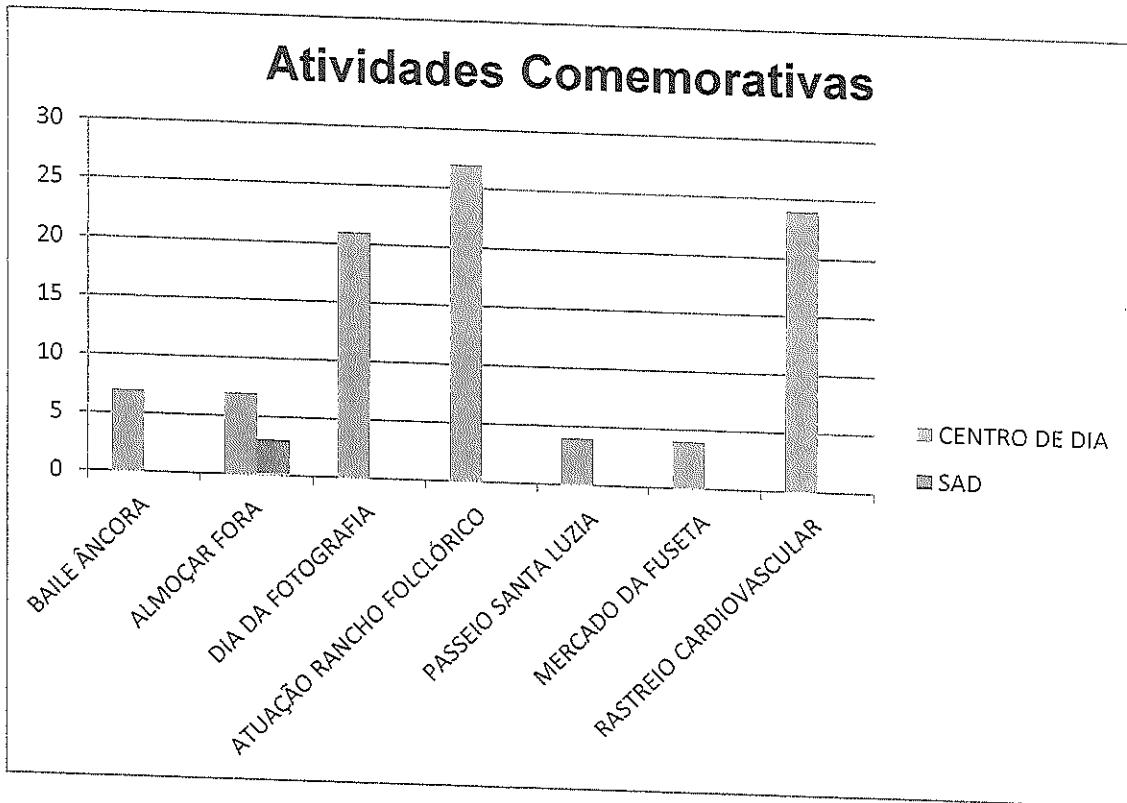
Atividades Comemorativas



Atividades Rotineiras

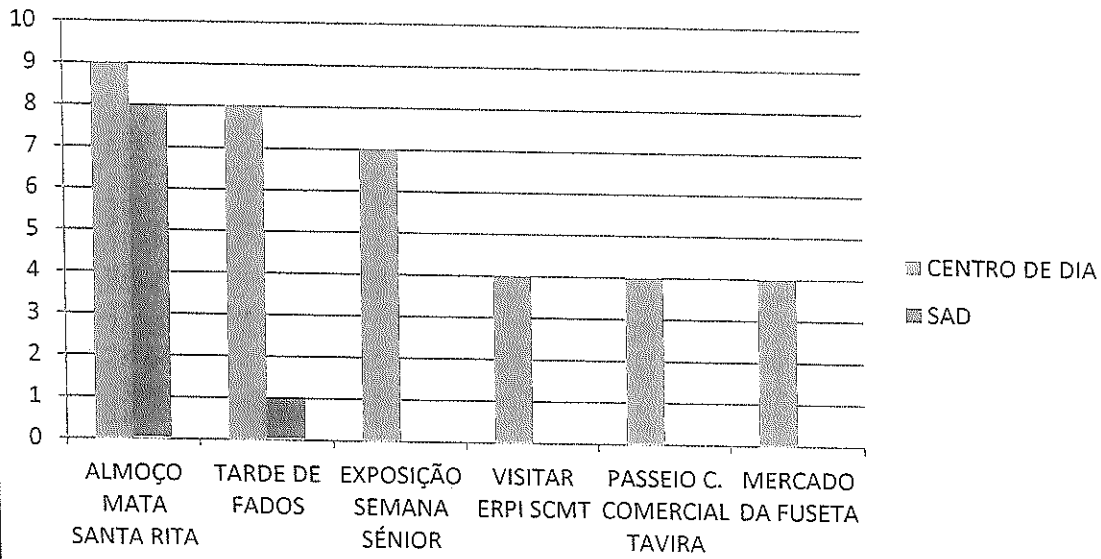


AGOSTO

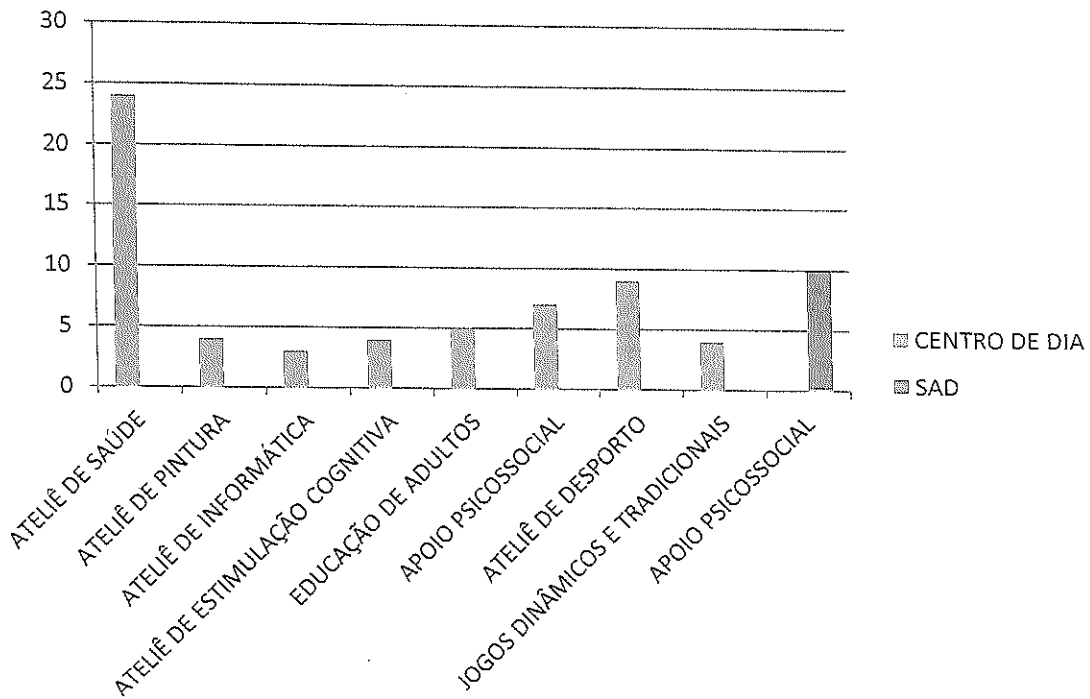


SETEMBRO

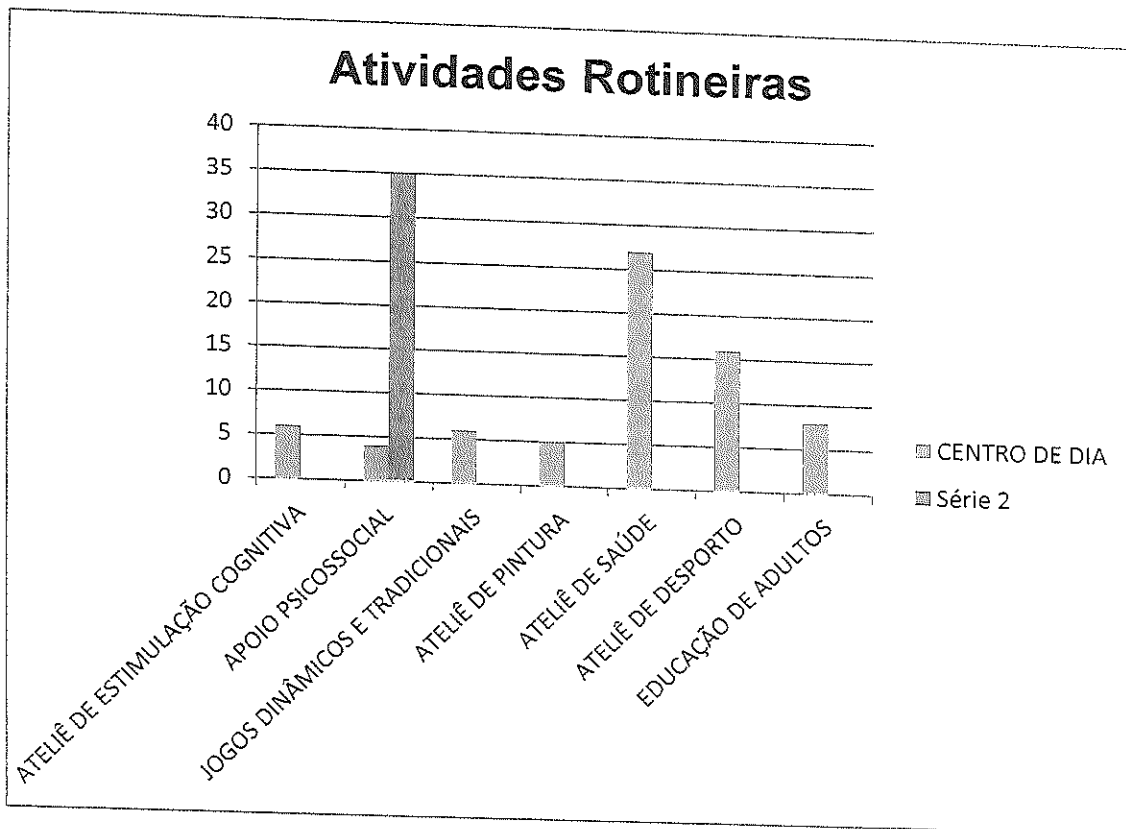
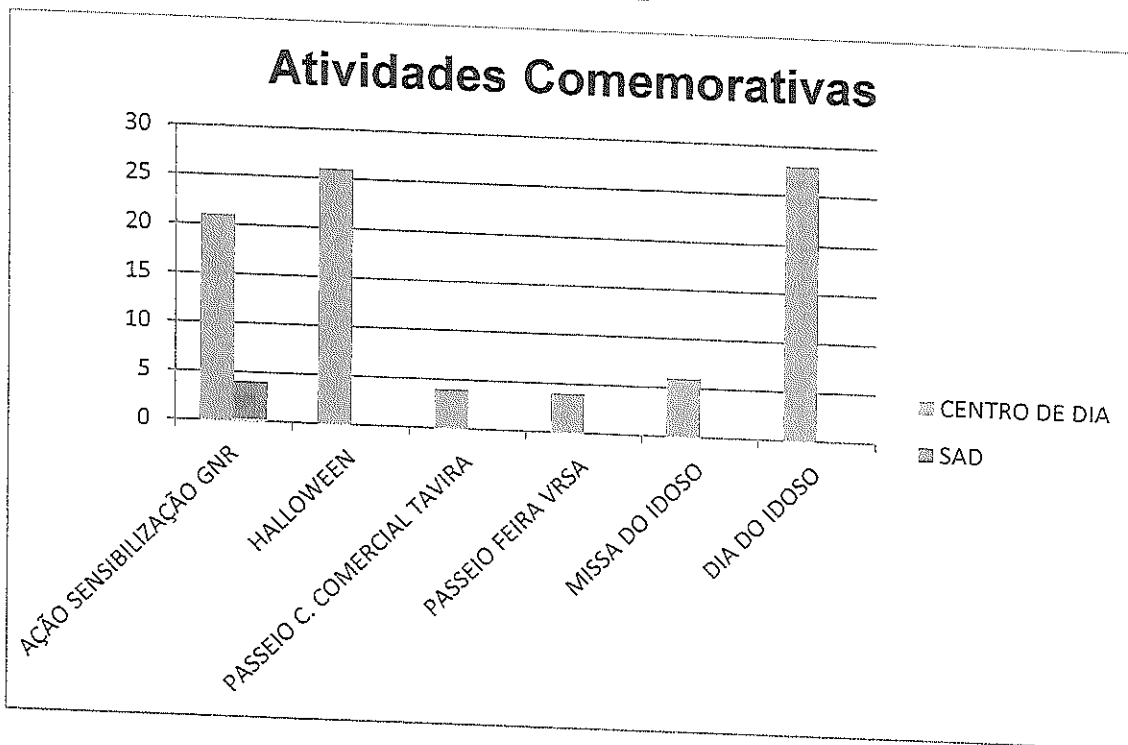
Atividades Comemorativas



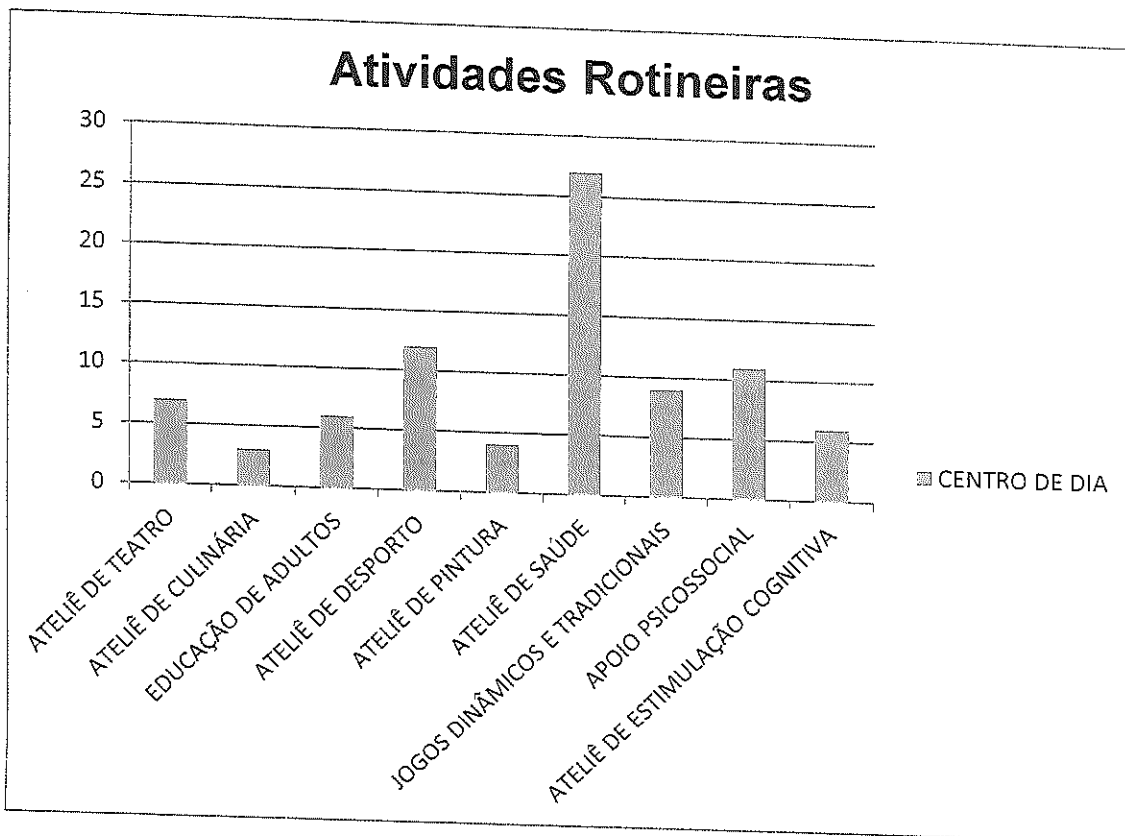
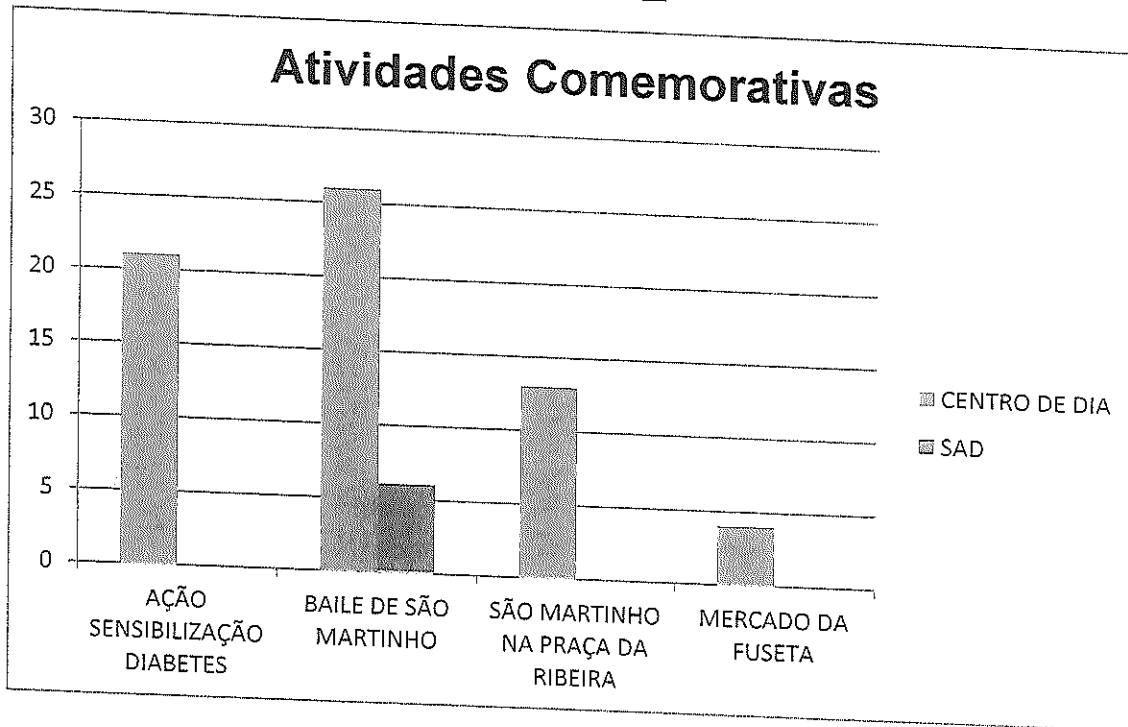
Atividades Rotineiras



OUTUBRO

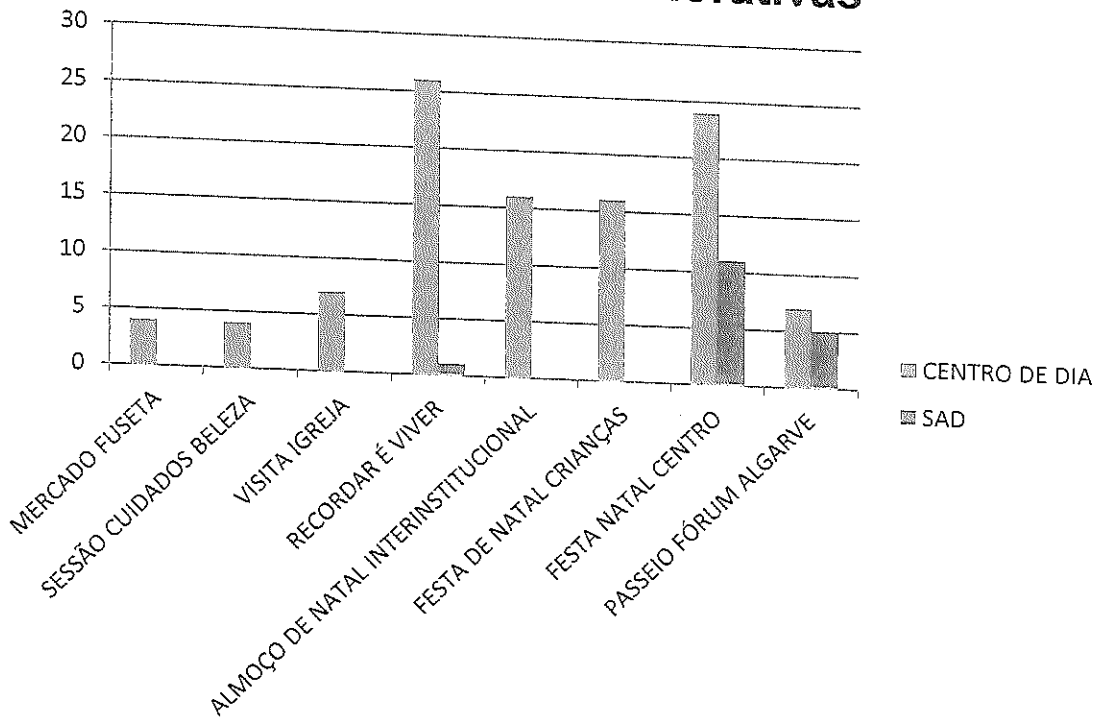


NOVEMBRO

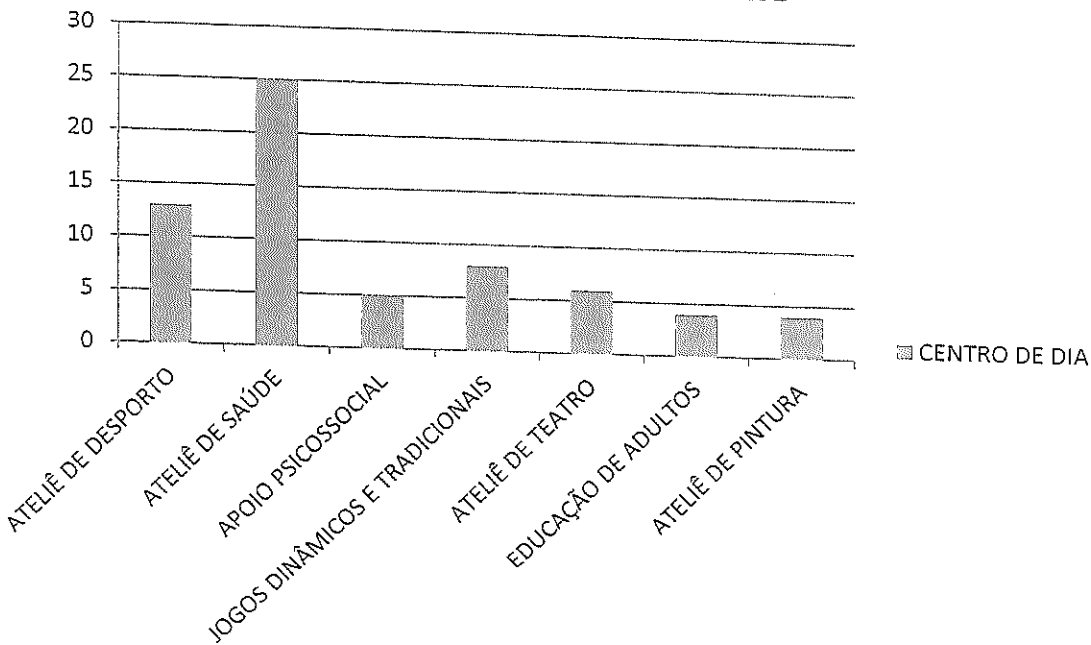


DEZEMBRO

Atividades Comemorativas



Atividades Rotineiras



Durante o ano de 2015 realizaram-se atividades socioculturais de cariz comemorativo, como bailes, passeios e festas, e rotineiro, como os ateliês desenvolvidos diariamente.

No final do mês de maio procedeu-se à contratação de um estágio-emprego no âmbito da educação social, de forma a dinamizar mais atividades com os clientes de centro de dia e apoio domiciliário. Atendendo ao tempo de adaptação da colaboradora aos clientes (conhecer os seus interesses e motivações) notou-se a partir de junho um aumento do número de atividades realizadas e uma maior adesão por parte dos clientes. Para que no futuro as atividades socioculturais estejam asseguradas e se realizem com a mesma frequência, pretende-se proceder à contratação a termo da educadora social em 2016.

Juntamente com a diretora técnica foram realizadas visitas domiciliárias a clientes de SAD, a fim de apresentar os clientes à educadora social, que posteriormente realizou visitas para prestação de apoio psicossocial e aplicação de escalas de avaliação.

Embora os clientes de SAD sejam convidados para a grande maioria das atividades comemorativas através das colaboradoras, apenas uma pequena parte aceita participar. Assim, é nosso objetivo realizar visitas domiciliárias a cada 2 ou 3 meses a fim de estabelecer uma relação de maior proximidade entre clientes e técnicas e conseqüentemente uma maior participação em atividades socioculturais.

Execução

Nome	Categoria	Assinatura
Lusana Esteves	Educadora Social	Seisenaalstein
Cláudia Lourenço	Diretora Técnica	Cláudia Lourenço

Aprovação

Nome	Categoria	Assinatura
João Reis de Jesus	Presidente	João Reis
Marta Cristina Gomes Brito	Técnica	Marta Gomes